

POTKUNYRKKEILYN KEVÄTLEIRI HÄMEENLINNA 17.-18.3.2018

Ohjaaja: Pasi Rantala 4.dan
maailmanmestari ja
kokenut ammattivalmentaja

Paikka: Luola
Louhimokatu 5
Hämeenlinna

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille
potkunyrkkeilyn tekniikasta ja
taktiikasta kiinnostuneille
lajista ja vyöarvosta riippumatta.
Leirillä opetetaan toimivaa ja
monipuolista potkunyrkkeily-
tekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi
vähintään nyrkkeilyhanskat,
säärisuojat, hammassuojat ja
miehillä alasuojat.



Aikataulu: La 17.3. klo 11.45 - 12.15 rekisteröityminen
klo 12.30 - 14.00 harjoitukset
klo 16.30 - 18.00 harjoitukset
klo 18.15 - vyökokeet
Su 18.3. klo 10.30 - 12.00 harjoitukset
klo 14.30 - 16.00 harjoitukset

Hinta: SPNL jäsen eurojen jäsenet, joilla on lajipassi sekä
voimassaoleva lisenssi: 40€ koko leiri tai 30€/päivä
Muille: 70€ koko leiri tai 40€/päivä
Vyökokeet liiton hinnaston mukaan ja kokeisiin
ilmoittautumiset 13.3. mennessä.

Ilmoittautumiset: ennakoilmoittautuneet pääsevät paikan päällä
jonon ohi, ilmoittautumiset sähköpostilla 15.3.
mennessä: toimisto@kickboxing.fi

Lisätietoja: puh 0400 481 311 Annu Riekkola
www.kushin-kan.fi
www.kickboxing.fi

Järjestäjät: Kushin-kan ry ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry

