

Potkunyrkkeilyliiton

Alueleiri

18-19.3.2017



OPETTAJA: Anne Katas, 1xMM hopea, 5xMM pronssi, 6xPohjoismaiden mestari, 5x Suomenmestari

KENELLE: Leiri on tarkoitettu kaikille potkunyrkkeilystä kiinnostuneille

HARJOITTELUVARUSTEET: Hanskat, jalkasuojat, alasuojat (miehet) ja hammassuojat

AIKATAULU:

Lauantai 18.3

Harjoitus I klo 10:30-12 & Harjoitus II klo 14:00-15:30

Vyökokeet: klo 15:30-16:30

Sunnuntai 19.3

Harjoitus I klo 10:00-11:30 & Harjoitus II klo 13:00-14:30

PAIKKA: Helsingin ju-jutsuklubin sali, Tallberginkatu 1D59, 00180 HELSINKI

ILMOITTAUTUMINEN: Varmista paikkasi ilmoittautumalla sähköpostitse timo.livisto@gmail.com

HINTA: Lisenssin haltijoille 30€, muille 50€. Leiri maksetaan käteisellä leiripaikalla.

Tiedustelut: Timo Livistö e-mail: timo.livisto@gmail.com

Järjestäjä: Suomen potkunyrkkeilyliitto ry